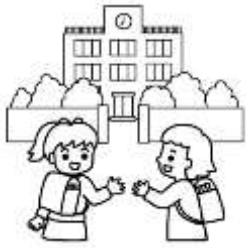





給食献立表

平成 29 年度兵庫県立視覚特別支援学校

月	火	水	木	金
4 始業式 	5 ハヤシライス 牛乳 キャベツと じゃがいものサラダ アイスcream	6 ごはん 牛乳 鯖のチョリム 切り干し大根の酢の物 かぼちゃのみそしる	7 ごはん 牛乳 青椒肉絲 にらじゃが スーミータン	8 コッペパン 牛乳 鶏肉のチーズ焼き ラタトゥイユ 冬瓜スープ
11 とうもろこしごはん 牛乳 玉ねぎコロッケ 大根とわかめのサラダ 豆腐のみそしる	12 ごはん 牛乳 チャプチェ キャベツののりあえ たまごのスープ	13 ごはん 牛乳 鯖のみそマヨ焼き ミニトマト じゃこピーマン もやしのみそしる	14 ごはん 牛乳 肉じゃが ひじきのサラダ 厚揚げのみそしる	15 ごはん 牛乳 鯖の変わりみそ煮 茎わかめのサラダ かきたまじる
18 敬老の日 	19 ごはん 牛乳 手作りハンバーグ こふきいも フレンチサラダ かぶのスープ	20 ごはん 牛乳 やきししゃも ゴーヤの塩こんぶあえ 豆腐のたまごとじ じゃがいものみそしる	21 ごはん 牛乳 鶏肉のからあげ キャベツのゆかりあえ はるさめサラダ 大根のみそしる	22 牛飯 牛乳 玉ねぎとにらの 酢みそあえ 呉汁
25 小型パン 牛乳 あさりのスパゲティ イタリアンサラダ トマトと卵のスープ	26 ごはん 牛乳 手羽元の煮込み こふきいも 切り干し大根の 柚子風味サラダ わかめのみそしる	27 ごはん 牛乳 赤魚の煮つけ もやしとにらの炒め物 さつまいものみそしる	28 ごはん 牛乳 ホイコーロー ポテトサラダ わかめスープ	29 ガパオライス 牛乳 大根の ソムナム風サラダ ビーフンスープ